

جريدة يومية سياسية

نشاط دبلوماسي هام بين القاهرة وموسكو

القاهرة - رويتر - ذكرت صحيفة اخبار اليوم - القاهرة امس ان الرئيس انور السادات انتهى من اعداده على رسالة الزعيم السوفياتي ليونيد بريجنيف التي كان قد ارسلها في وقت سابق - وعلم ان رسالة الرئيس السادات ترحب بفتح صفحة جديدة مع موسكو بعد ان وافق الاتحاد السوفياتي على الانسحاب من سوريا.

واضافت تقول انه من المتكهن ان يسلم السيد اسماعيل فهمي وزير الخارجية رد الرئيس السادات السوفياتي قبل يوم الاربعاء القادم وسيطلب تسليم هذه الرسالة نشاط دبلوماسي على جانب كبير من الهمية.

وذكرت صحيفة - الامام - امس ان السيد اسماعيل فهمي وزير الخارجية المصرية قد تسلم رسالة من السيد انوريه غروميكو وزير الخارجية السوفياتية وكرت الصحيفة ان رسالة الوزير السوفياتي تناولت الموقف الراهن في افكار الاتصالات الاخيرة التي تمت بين

تحقيق السلام الدائم ليس حلما مستحيلا

القاهرة - رويتر - علقت صحيفة الامام امس بان ما تم تحقيقه حتى الان في الشرق الاوسط ينبغي ان يتحول الى حل سياسي وقلعة سلام دائم وعادل في المنطقة ليس حلما مستحيلا لئلا - ولكن الصحيفة اضافت ان الخطر الاكبر على محادثات جنيف هو الازمة الداخلية في اسرائيل نفسها التي تدركت صفوفها على تحول يسبق له عيل منذ ان اندلعت للجمع الاسرائيلي مؤدى حرب أكتوبر وقالت الامام ان هناك ما يبرر الشك بعد تحية قادة اسرائيل التقليديين وتشكيل وزارة جديدة لها تعتمد على أغلبية صوت واحد في الكنيست ان توجد شخصية اسرائيلية واحدة قادرة على البيت في قرارات مصيرية بما يكفل لها ان تأخذ مسؤوليات في مؤتمر جنيف ولكن ان ما انجز حتى الان ينبغي ان يتحول الى حل سياسي نهائي لازمة الشرق الاوسط وقلعة السلام في المنطقة على اسس تستند الى العدل والسلام لم تعد حلما مستحيلا.

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM SUN. 2 JUNE 1974 VOL. VI No. 1713

ال - أنبا - عتوم - يوم - المأزير 40

القدس - الاحد ٢ حزيران ١٩٧٤ الموافق ١٢ جمادى الاولى ١٣٩٤ العدد ١٧١٣ السنة السادسة

نيكسون يزور الشرق الاوسط في ضوء نجاح مهمة كيسنجر

بريجنيف قد يقوم بجولة في المنطقة في اعقاب التوقيع على اتفاق الفصل بين سوريا واسرائيل
الأمريكي سوفياني يدور الدول العربية واسرائيل الى ايجاد حل شامل للأزمة
كيسنجر يطاع نيكسون على محادثات الفصل وسيلزم رسالة سوفيانية من السادات

واشنطن - الوكالات - ذكرت امس مصادر حكومية امريكية هنا ان الرئيس الامريكي نيكسون سيقوم بجولة في عدد من عواصم دول شرق الاوسط يوم السبت القادم في ضوء نجاح مهمة كيسنجر هنري كيسنجر وزير الخارجية في الشرق الاوسط مؤخرا - واضافت هذه مصادر ان الرئيس الامريكي سيزور اسرائيل ومصر والعربية السعودية والاردن وقد يزور سوريا والجزائر ايضا.

وذكرت صحيفة - اخبار اليوم - القاهرة امس ان الرئيس نيكسون سيزور مصر بمعية الدكتور كيسنجر لاجراء محادثات مع الرئيس انور السادات - واضافت ان اللجنة المصرية الامريكية المشتركة لتوثيق التعاون بين البلدين ستعقد اجتماعا لها اثناء زيارة الرئيس نيكسون للقاهرة - واستمرت الصحيفة تقول ان الرئيس الامريكي سيقوم بزيارة ايران والمغرب كذلك قبل توجهه الى موسكو في نهاية الشهر الحالي في زيارة رسمية للاتحاد السوفياتي.

وقال مراقبون في موسكو ان اتفاق الفصل بين سوريا واسرائيل قد يفتح طريقا لزيارة الرئيس نيكسون الى الشرق الاوسط وقد ذكرت القاهرة الدعوة الى السيد بريجنيف اصدار بيان مشترك.

واعلم مراقبون امريكيون في واشنطن ان السبب الرئيسي في ان الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي يتزمان اهتمامهما مشترك في زيارة الرئيس نيكسون الى الشرق الاوسط هو ان كلا الدولتين يدعوان في الدول العربية واسرائيل الى ايجاد حل شامل للأزمة.

الأسرى المأزورون بحالة تدور لاربعاء

لرأسنا العسكري - بدأت امس عملية تبادل الاسرى بين اسرائيل وسوريا في اعقاب التوقيع على اتفاقية الفصل بين القوات السورية والاسرائيلية في جبهة الجولان في جنيف اول امس - وستعيد سوريا الاسرائيل ٦٨ اسيرا بينهم سبعة اسرى اسرائيل ٤٠٨ اسرى سوريين بينهم عدد من الجنود المفقدين والعراقيين الذين اشتركوا في حرب أكتوبر.

وقد تالفت اول مجموعة من الاسرى الاسرائيليين المأزورين من سوريا في ١٢ اسيرا جرحا تم نقلهم الى متن طائرة تابعة للصليب الاحمر الدولي.

وكان في استقبال الاسرى الاسرائيليين لدى وصولهم الى مطار بن غوريون في القدس ناطق بلسان الامم المتحدة الجنرال موشيه ديوان وزير الدفاع والسيد ابا ايان وزير الخارجية والجنرال موشيه غورديس اركان جيش الدفاع الاسرائيلي ورئيس شعبة القوى البشرية وقائد سلاح الجو وقائد المنطقة الوسطى وجنود الوحدات التي كان ينتمي اليها الاسرى.

وقعت غابات بساتين الترحيب للاسرى كذلك وزعت عليهم كرامات البقية على ٨ ع ٦.

نيكسون وكيسنجر يجتمعان مع فالدهايم

واشنطن - رويتر - عرض الرئيس نيكسون اتفاق وقف اطلاق النار بين سوريا واسرائيل امس في محادثات في البيت الابيض مع الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية والدكتور كورت فالدهايم السكرتير العام للأمم المتحدة.

نفي اجتماع سيسكو مع ياسر عرفات

واشنطن - رويتر - نفى امس ناطق بلسان وزارة الخارجية الامريكية الانباء التي ترددت مؤخرا حول اجتماع السيد جوزيف سيسكو نائب وزير خارجية امريكا الى السيد ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لتنظمة التحرير الفلسطينية اثناء زيارته الى موسكو مؤخرا.

لبنان يتطلع لصلحية تبادل الاسرى

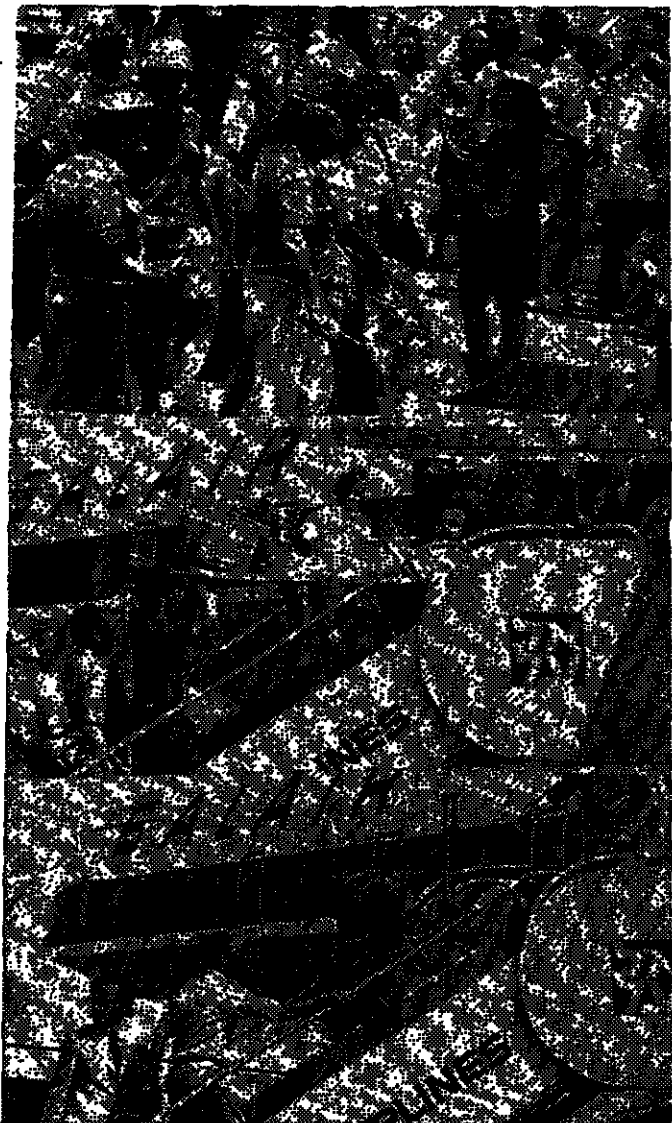
بيروت - رويتر - صرح السيد نصر الدين وزير الدفاع اللبناني بان تبادل الاسرى بين اسرائيل ولبنان يجب ان يتم على غرار عملية تبادل الاسرى بين اسرائيل وسوريا.

سفن حربية فرنسية تزور ميناء بيروت

بيروت - رويتر - وصلت الى ميناء بيروت ثلاث قطع تابعة للاستطلاع الفرنسي العاملة في البحر الابيض المتوسط في زيارة تستغرق اربعة ايام.

تتبع اسرة «الانبا» المرحوم تير لوريا

رئيس تحرير صحيفة «الجورناليم بوست» وتقدم باحر التعازي لعائلة الفقيد ولاسرة «البوست»



اسرى اسرائيلي (في الصورة العليا) يحمل باقة زهور قدمت اليه لدى وصوله امس الى مطار بن غوريون - وفي الصورةين الاخرين اسرى سوريون جرحى ينقلون الى الطائرة في طريق عودتهم الى دمشق.

الاجنة العسكرية الاسرائيلية لسورية تتألف مما لها في جنيف بعد توقيع على اتفاق الفصل

جنيف - الوكالات - بدأ امس ممثلو اسرائيل وسوريا العسكريون اعمالهم لوضع نصوص تنفيذ اتفاق الفصل بين القوات التي كانت اسرائيل وسوريا قد وقعت عليه اول امس وستستمر هذه المحادثات ايام - ويرأس الوفد العسكري الاسرائيلي الجنرال هرتسل شيفر والوفد العسكري السوري الفريق عدنان طيارة.

تأثير اتفاق الفصل على السياسة التفطية

القاهرة - رويتر - بدأ وزراء البترول العرب اجتماعهم في القاهرة مساء امس وسيتكون في مقدمة المواضيع التي ستبحث تأثر اتفاق الفصل بين القوات السورية والاسرائيلية على سياسة النفط العربية وسيجري كذلك اعادة النظر في الخطر المفروض على تصدير البترول الى كل من هولندا والدنمارك.

بشرى لاهالي الناصرة والقضاء السيرك الهولندي القومي

بدا في تقديم عروضه الفنية الرائعة في مدينة الناصرة عليت قرب دار الحكومة ولمدة اسبوع واحد فقط - فلا تدعو الفرصة تفوتكم ومشاهدة هذه العروض الفنية التي حازت على اعجاب المشاهدين في البلاد وفي العالم - فلتان يوما الساعة ١٩:٥٠ و ٢١:٥٠ - تباع التذاكر من شبك السيرك وفي مكتب مفعال هيايس الناصرة قرب محطة الباصات المركزية - يمنع تخفيض خاص للجماعات المنظمة.

تنفيذ الاتفاق

مع عودة الاسرى العرجى اوطانهم امس تبدأ عمليا ل خطوات تطبيق اتفاق الفصل بين القوات - وتسير بين اسرائيل وسوريا على الطريق ي سارت عليها من قبل من مصر واسرائيل - كما تفرحة امس لم تكن فقط حة السوريين والقارسة لاسرائيليين الذين احتلوا انهم الجرحى كانت فرحة شعوب طقة كلها بلا مقالة وبلا الف.

ان الخطوة الاولى التي اتت امس هي خطوة على طريق واهميتها تكمن في اني الانساني الذي تحمله سب سوريا نحو بلوغ ياتها بالوسائل السلمية - استعداد اسرائيل لة مضيعة - كما قالت مامرسية وزدائها بالوفاء بنية من اجل الاقتراب الى سلام.

وتجدر الإشارة الى ان الاتفاق وقف النار - الذي وقع في جنيف - قد كان هذا ور فعلا بدرجة كبيرة - كما انه افسح في اغلب حيان بالسياسة التامة - امت مصر خطوات عملية ت في احيان كثيرة لا تقل بية عن الوساطة الامريكية - وليس من شك في ان رمل المصري الصلحت وحدي يماضي لدى دوره في اثناء ونشيط اليهود وقسم الطرفين المؤدي والاسرائيلي نحو ل من هنا موجبة لاول العالي في ان تكون تكون التالية سرسية لة وقالة - ومقربة ل السلمي النهائي.

١٥٠ ألف نازح سوري يستعدون للعودة الى بلادهم

دمشق - رويتر - يستعد أكثر من ١٥٠ ألف سوري كانوا قد نزحوا من مرتفعات الجولان في حربي عام ١٩٦٧ و ١٩٦٨ للعودة الى منازلهم في التنيطة والقرى السورية الاخرى وبعد ان تتسحب القوات الاسرائيلية منها بموجب الاتفاق.

تفاهم متبادل جزائري - سوفياني

موسكو - رويتر - عاد الى هنا اول امس الجنرال الدوي غريشكو وزير الدفاع السوفياني بعد انتهاء زيارته لجزائر التي استمرت ٤ ايام جرى خلالها محادثات مع الرئيس الجزائري وبعد اخر من المسؤولين الجزائريين حول العلاقات الثنائية وعقودات ازمة الشرق الاوسط.

وصف بيان سوفياني جزائري مشترك صدر امس العلاقات بين البلدين بأنها متفهم وفهمي وصالحة للبلدين في اطار التعاون الدولي والامن في اطار الامم المتحدة التي اجراها الوزير السوفياني عقدت في جو من الصداقة والتفهم.

انتخابات للمجالس الاقليمية بالجزائر اليوم

تؤدي الى قيام أول جمعية وطنية في عهد بو مدين

يتوجه الجزائريون الى صناديق الاقتراع اليوم لانتخاب مجالس اقليمية في انتخابات قد تؤدي الى تشكيل أول برلمان في البلاد منذ ان تولى الحكم في البلاد العقيد هواري بومدين قبل ٩ سنوات . ويبلغ عدد اصحاب حق الاقتراع حوالي ٨ ملايين شخص فوق التاسعة عشرة من العمر وسيدلون باصواتهم للمجالس الاقليمية الشعبية في ١٥ ولاية وكانت هذه المجالس قد اقيمت في عام ١٩٦٩ بهدف اشراك جميع الجزائريين في ادارة شؤون ولايتهم تحت اشراف الوالي الذي استند اليه بعض الصلاحيات الحكومية . ويتنافس في هذه الانتخابات اكثر من مئتين مرشحا يمثلون مختلف قطاعات الشعب . ويظهر من قوائم المرشحين عددا كبيرا من المسلمين يتنافسون على مقاعد في المجالس الشعبية . وهناك ايضا عدد كبير من الزواجن وخاصة في المناطق الريفية وقد دشّن انفسهم لهذه الانتخابات بعد من التمس .

ويستأثر الناخبون واحدا من مرشحين رسميين اثنين اخرين . وللمرشد المتأسس عليه . وجميع المرشحين هم من جبهة التحرير الوطنية وهي الحزب الوحيد في الجزائر حيث لا توجد احزاب معارضة . وقد شكلت المجالس اقليمية في خاتمة برنامج اصلاح المؤسسات الجزائرية بعد فترة وجيزة من تسلم الرئيس الجزائري بومدين الحكم في عام ١٩٦٥ .

ويذكر ان الجمعية الوطنية الجزائرية كانت قد حلت في أعقاب الانقلاب العسكري الذي جاء بالقيده بومدين الى الحكم . وأول انتخابات جرت في أعقاب هذا الانقلاب كانت في عام ١٩٦٧ حيث تم بوجوبها تشكيل مجالس بلدية ومجلس في ٦٦٦ بلدية وبلدية وقرية . وبعد عامين تم انتخاب المجالس اقليمية لثلاثة فترات خمس سنوات .

وتقرر في حينه إجراء الانتخابات لجمعية وطنية جديدة في عام ١٩٧٠ غير ان انتخابات هذه لم تتم حتى الآن . وكان وزير الداخلية احمد ميطرفي وهو من الأعضاء البارزين في مجلس الثورة الذي يحكم البلاد منذ عام ١٩٦٥ . قد أعلن في شهر شباط الماضي ان الانتخابات لبرلمان جديد هو الهدف الهام للجمعية الوطنية في الجزائر .

واستعرض في مقابلة نشرتها صحيفة الاتحاد الرسمية السياسية للجمعية التحق الديمقراطي . وقال انه يعتقد بان الديمقراطية الجزائرية هي الديمقراطية الحقيقية . وقال انه يعتقد انها ليس من صنع الحكام . وأضاف ان الديمقراطية الحقيقية هي الديمقراطية التي تعطي لكل مواطن الحق في المشاركة في ادارة شؤون البلاد . وقال انه يعتقد انها ليست الديمقراطية التي تعطي الحق في المشاركة في ادارة شؤون البلاد . وقال انه يعتقد انها ليست الديمقراطية التي تعطي الحق في المشاركة في ادارة شؤون البلاد .

ان تنظيم التسل هو امر يصعب به الجميع . وقد ادى الترحيل والاضاح الى تخفيض معدل زيادة السكان ٢٢ سنويا . وتقدم جميع حيزب ووسائل منع الحمل مجانا . ان استغلال الصين فيها مضي من قبل دول كبرى . وفقر الياكيا لها قد جلب على الشعب الصيني مصائب جمة . كانت شروط العمل مروعة . كان معدل سني عمل الانسان الذي يقود عربة ريكشا مثلا لا يتجاوز اثنى عشر ساعة . وتنبه للجمعية والحزب انتقل الالف المزارعين من القرى الى المدن للبحث عن عمل . حتى ان عدد الذين يتكاثرون من تلقى التعليم عند تقاسم ابراهيمية كان قليلا للغاية . يقول الالف الصينيون ان المعالجة بالابر تساعد في شفاء المرض بسرعة . وعلى الاخص في شلل الاطفال . وفي الانتخابات التي تمت في الموعد القريب انما حوادث العمل .

وبالمعنى فان اهم اكتشاف علمي في السنوات الاخيرة كان التوصل الى حقيقة ان الورق بالابر يمكن ان يصل معدل الخد في العمليات الجراحية . وقد جرت حتى الان اكثر من نصف مليون عملية باستخدام الابرة بدل المشر . وكثيرا ما يعطى المريض أثناء إجراء العملية ابارا يتناولها للتخفيف عن المصاعب . ولا يبدو ان المرضى في عيادة من عيادة الامم . ومع ذلك فهم يبقون بكامل وعيهم ويحكمهم انفسهم . كذلك مستلقي اطفالا فقدوا حاسة السمع . وهم لا يستطيعون التكلم . وذلك في عيادة للسمع والسمع . وهي واحدة من خمس عشرة عيادة تدبرها وحدات طبية تابعة للجيش . وفي الالف هذا اعطاء الجيش يقرر في إمكانية استخدام طريقة الورق بالابر من اجل اعادة حاسة السمع ولو جزيا لاولاد الصم . وعندما يولد الاطفال الصم فانه يجب ان يتعلموا التحدث ايضا . والتعرف على اللغات الصوتية . يقول جميع الاخصائيين ان الصينيين وغيرهم ان هذه المعالجة تدر بفترة تجريبية .

ان معدل الحياة في الصين هو الآن ضعف ما كان عليه قبل الثورة . لذا فان على الالف ان يبدوا اليوم في توجيه اهتمامهم للمسنين ايضا الذين بقوا على قيد الحياة بفضل تحسين الخدمات الصحية في الصين . البرنامج يدرج في القائمة ج ترجمة غيرة .

فصل القوات

فصل القوات ، تم تبنيها اخباره ، بامل وتعلات ،

هل يتم وتنتهي التطلعات ،

وهذه الدماء الزكية والارواح الطاهرة ،

هل القربان هل تكون نهاية النهايات ..

ويتساءل المسالكون والمتساوتات : ..

من وراء هذه الحركات ..

من وراء هذه الاشتباكات ..

كيسنجر في عهد لا يحصى من الرحلات

بين القسوس ودمشق ، ترافقه الدعوات

وفي القلب خليجات ، وخفقات ،

هل يقضي على الخلافات وقرب الشقات ،

الاخبار والاشاعات متضاربات

يوما نسمع ان السلام بات وشيكيا بل وعلى العتبات

كلية مرة قدم عات وخذ ، وخذ وهات

وتنزع نريد ان نعيش في بحر من التفاؤل

وتنزع نريد ان نتقش بان السلام لا بد ان

السلام خير ، وهو طابع كل الكائنات

والحرب شر وبكوارث وتكتبات

ولا بد ان يتسرع الخير في اخر الجولات

يا فصل القوات

كم سمعنا عن هذه الكلمة السعرة في الاشاعات

اصبحت جزءا مما نأخذ من وجبات

في كل الاصبحة وفي كل الامسيات

فصل القوات

اننا سمعنا لتستعمل الى كل كلمة من الكلمات

او نبرة من النبرات

تصدر عن الزعامات ،

ومن مختلف الوكالات

هل يتم فصل القوات ،

هل تحدث في زماننا معجزات ..

نعم اذا صدقت التيات

ولم لا اسألو غولنا والسادات

هناك سكنت للمدافع وتوقفت الدبابات

هناك امنوا بالانقلابات

فجأت باسمي الثورات

وهنا يجب ان لا نقف ونستسلم للمعطبات

هيهات ان يعود الزمان بمثل هذه الفرصة هيهات

اذا لم تقتنهم فلن تنتظر الجميع الا الويلات

والازمات والتكتبات

في مصر يطهرون القذاة

لتعود اليها الحياة

ليعود الشعب المصري عما فات

ليعود بالبناء ، لينفذ الاصلاحات

ورقة اكثروا وغيرها من الورقات

تتمون على تحقيقها مختلف الجهات

هل تمت بالخير والسلام والحياة

هل يتم فصل القوات

اغل الامنيات ..

ابراهيم عوييد - الناصرة

سيف الدين بشير بجمهورية الحكومة

من أجل التوصل الى اتفاق الفصل مع سوريا

في النقاش الذي جرى في الكنيست يوم الخميس الماضي حول فصل القوات السورية والاسرائيلية التي غصوا الكنيست السيد سيف الدين الزعبي باسم النواب العرب الكلمة التالية :-

بعد ٧٧ يوما من القتال المتواصل في حرب استنزافية شرسة وبعد ٣٣ يوما من القاتلة والدمار الفسي والهش من التواصل نتج وزير خارجية امريكا السيد كيسنجر في وضع حد لتلك المأساة العظيمة والتي اودت باسوارح عزيزة من الطرفين المتنازعين . وكان بالمكان تماشيا كل تلك الضحايا ولكن لا بأس ما دامت النتيجة قد اسفرت عن فصل القوات المتحاربة فكل شيء . فمن وافق من هو من السلام . لقد علمت اسرائيل ان نتيجة ذلك تلك المدة تارة نحو القدس وتارة نحو دمشق تراقب القاهرة التي يتنقل بها السيد كيسنجر ونحوه الله ان يحرسها وان يكتب لصاحبها السلامة والتوفيق في مهمته الشريفة العظيمة والتي يتوقف على نجاحها مستقبل هذه الشعوب المتضاربة واليهود ، الذي ستمتع به وما يمكن ان تعرض له من اضطهاد

ومتاب في حالة فشلها لا سمح الله . وما يصيبنا نحن المواطنين العرب في هذه البلاد بالنسبة لوضعنا الخاص فنحن عربا نعيش في هذه البلاد منذ قيام الدولة مرت علينا اقسى من تجربة اثبتنا خلالها اخلاصنا وولانا لاشتركتا مع اخواننا اليهود في كل شيء . في اراحهم واتراحهم . وتبرعنا حتى بالدم وبمجهودات كثيرة قمتا بها لسد النقص الذي حدث للمجهود العربي خلال جميع الحروب الماضية ولكن كل ذلك لم يمنع الاعتداءات علينا وعلى عائلاتنا وعلى مساراتنا بالفرق والاعانة في اغتصاب بعض الممتلكات التي يقوم بها نفار خارج عن القانون والتي تعرض نحن ايضا لاضطهاد كما حدث في سوسة ومعليا واصبحتا نعتقد ويثق ان لاشي . يخلصنا من هذه الورطة سوى الهدوء والاستقرار . ولا اذكر لكم يا حضرات اعضاء الكنيست باننا قد شهدنا الحياة

مئة حيلة للتغلب على الاراق

كان نابوليون ينظم اوقات النوم والسهو لمعاصره كما يلي : خمس ساعات للرجال ، اربع ساعات للنساء ، وست ساعات للمهايل ! ..

اما الاطباء المعاصرون فانهم يقولون : «القذاة في ثمان ساعات نوم ، والتفكير في اكثر من ذلك ..

كان القبط الحديث يظن الاعتقاد القائل بان النوم حالة جامدة او انه اشبه بموتة الموت . فمع كل هذه الاعتقادات شديدة ، بدليل ان النائم يتقلب على الفراش نحو ثلاثين مرة كل ليلة ، حتى وان تعود بان النائم يستهلك في مدة ثمان ساعات ١٦٠ لترا من الاوكسجين . ويطلق ١٣٠ لترا من غاز الفحم . فضلا عن نشاط الدماغ للصور على الات التنظيم الكهرائي الاطعم الليلية . فان كل شيء يعلم ، حتى وان لم يتذكر حاله ساعة اليقظة . وتستحيل الحياة على الانسان بلا نوم . والسبب في هذا

الشائع هو ان يفسد ما يتراكم في الدماغ مما يتجر به الى الاعتقاد انه لا يعلم . علو النوم الاول : الفصحة

كتبت امرأة مؤخرا كتابا قالت انها اشتهت في ساعات الارق . وموضوع الكتاب الواقع في ٣٠٠ صفحة الارق وكيفية مكافحته او مئة حيلة للتغلب على الارق !

قالت ان الفصحة هي العدو الاول للنوم . فعلى بيلت درجة الفصحة ٤٠ . ويسبب اصبح النوم عسيرا . وعلى سبيل المقارنة ذكرت ان صوت حركة ساعة اليد يبلغ درجة ٣٠ . ويسبب وان العادة العادة بين شخصين نومه نحو ٥٠ . ويسبب . اما جرس الهاتف فان الفصحة الناتجة منه تبلغ درجة ٦٥ . ويسبب . وانما صوت سيارة في الشارع وزعمت فان صوت الزنود يبلغ درجة ١٢٠ . ويسبب . ولذلك عندما يقبلون بمهمهم ان الزنود ايقظهم فانه لا ينامون لان درجة ١٢٠ . ويسبب . لا ينامون اهل التي جميعا !

من بين الحيل : شراشف

عددت المؤلفات بين مختلف «العلماء» التي تجلب النوم وتكافح الارق . فالحمام البارد او التركي مرة او مرتين في السبوح قبل النوم . ثم ذكرت علة وتشتت تشتت التي كان يتم على شراشف زرقاء مكافئة الارق ! فيبدو ان اللون الأزرق يفسد بالتدريج !

ثم تتعمق فأسئلة بالتدريج على سرير عريض لكي تبقى عليه عدة دقائق . يارده . وفيها يتصلق بالسرير هناك رجل . وفيها يستعملون الايديكون والفرشون كالسير الاثرائي الذي يستعمل اعتزازاته من كيار كهرائسي . او السرير المتخصص الذي يكون فيه التام والتلف الاقل من بدنه على مستوى ادنى من مستوى نصف الاسفل وتقسيم ذلك هو ان الفورة المودنة في هذا الوضع تصبح اشبه واسرع . وهناك ايضا بعض عادات شاذة كتحضير المؤلفات ونظفها . منها مثلا الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

ساعات ، انما الافضل في اعتقاد اهل الجامعة الجنسية قبل النوم . فانه سبب من اسباب الارق حتى وان اتى النوم في المرحلة الاولى من الليل . فكلما كان النوم يستلزم حذو حذو

سلام على البركة

بقلم : رفيق حلي

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

الكلمة الحرة

بمقام احمد بركهم

المحبة والتفاهم

منذ قيام دولة اسرائيل عام ١٩٤٨

وعاش خلقها الهذلي والعربي في تلكه تشتمل لثباتها ويتسبب

لوراء فكل لاختر واليايبي

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

وتنقل السلام كما تنقله عيسى عليه السلام في ملاقاته العائدة

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

فرقة كلمة السلام ، رجا ، السلام

